



Jeudi 20 janvier

# SABBAT ET JOIE



**Pour moi, mon bonheur, c'est de m'approcher de Dieu. Je place mon refuge en toi, Seigneur, Eternel, afin de raconter tout ce que tu fais.**

Psaumes 73.28

« Que pouvez-vous faire le dimanche ? 50 idées d'activités pour que l'ennui n'ait aucune chance ! » Avec ce titre, un magazine cherche à attirer l'attention. Afin d'en profiter au maximum, la journée de congé est remplie de toutes sortes d'activités de loisirs amusantes ou d'excursions pleines d'action. L'essentiel est de vivre une expérience qui apporte de la joie.

Mais la joie ne se laisse pas enfermer. Les expériences agréables et joyeuses peuvent être répétées à volonté, mais dès qu'elles sont terminées, les émotions s'évaporent très vite. Ce qui reste, c'est le désir de vivre des expériences toujours nouvelles et agréables. Notre monde réclame à grands cris de trouver le bonheur dans les expériences. Mais comment satisfaire cette aspiration à la joie et au bonheur sans qu'elle reste une « sculpture de nuages » ? Et qu'advient-il de notre joie lorsque la souffrance et la douleur jettent une ombre noire sur chaque expérience, aussi belle soit-elle ? La réponse à cette question est à la fois simple et défiante.

Si la joie n'était liée qu'aux belles expériences données par Dieu, elle serait sans intérêt. Car sans expériences, notre joie serait également compromise. Mais la joie que Dieu nous donne le jour du sabbat ne peut s'évaporer.

Lorsque Dieu prononce sa bénédiction sur le sabbat, il exprime qu'il entretient une relation particulière avec les bénis - avec nous. Dieu nous offre un espace et un temps pour communier avec lui le jour du sabbat. Dans la proximité de Dieu, la vraie joie peut être expérimentée. Une joie qui surpasse tous les désirs de bonheur imaginables. Même lorsque nos âmes pleurent, nous pouvons être remplis d'une joie profonde dans la présence de Dieu. Cette joie nous donne une perspective et un soutien dans les moments difficiles. Elle nous révèle un aperçu de la joie incommensurable du ciel. Elle vole la vedette au « bonheur » du monde. Elle est plus précieuse que la plus merveilleuse des expériences imaginables. Elle vient directement du cœur de Dieu dans notre cœur et elle est l'expression de l'amour de Dieu pour l'humanité.

Si Dieu lui-même s'est réjoui de sa création le septième jour, à combien plus forte raison avons-nous des raisons de nous réjouir, puisque nous sommes « participants » de son royaume. Lorsque nous réalisons que nos vies sont entre les mains d'un Dieu absolument souverain, et qu'en Lui nous avons tout ce dont nous avons besoin, cela ne peut que réjouir nos cœurs. Souvenons-nous de cela le jour du sabbat.

À partir de cette joie en et avec Dieu, nous pouvons profiter beaucoup plus des dons de Dieu : se promener dans la création de Dieu, prendre un brunch avec des amis ou faire la fête en famille. Le jour de repos ne doit pas être un jour d'ascétisme. Nous pouvons en profiter comme d'un jour de communauté et de célébration.



### QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Comment puis-je exprimer ma joie en Dieu lors du congé hebdomadaire ?
- La Bible dit : « La joie dans le Seigneur est votre force. » (Ne 8:10) Ma force et ma puissance sont-elles définies par ma joie dans le Seigneur ou par mes circonstances ?
- Puis-je profiter des dons de Dieu sans avoir toujours besoin d'en avoir plus ?



### SUJETS DE PRIÈRE

**Que Dieu nous montre à nouveau comment nous réjouir avec Lui le jour du sabbat.**

**Que la joie céleste rafraîchisse nos vies, indépendamment des événements extérieurs.**

**Que le sabbat soit marqué par le Saint-Esprit, qui éveille la joie en nous.**

**Qu'il y ait la fête dans nos Églises parce que la joie abonde.**

**Repentons-nous si nous nous sommes concentrés sur les cadeaux de Dieu et avons oublié Dieu, le Donateur.**



### JE POURRAIS PRIER COMME CECI

Seigneur, nous te remercions de ce que ta proximité est tout ce dont nous avons besoin.

Avec toi, nous trouvons la joie en abondance. Nous levons les yeux et te louons parce que tu es notre Dieu et notre Roi. Merci.

Montre-nous comment t'honorer et te célébrer le jour du sabbat. Merci, tu tiens nos vies entre tes mains et nous ne sommes pas responsables de notre propre bonheur. Amen.

