

Lundi 17 janvier

LE SABBAT ET LE REPOS



Le septième jour, Dieu mit un terme à son travail de création. Il se reposa de toute son activité le septième jour. Dieu bénit le septième jour et en fit un jour saint.

Genèse 2.2-3a S21

Quand j'étais enfant, j'avais des habits du dimanche. Je les préparais le samedi soir. Puis le calme s'installait. Je savais que le lendemain c'était dimanche. Le matin, j'allais à l'école du dimanche avec mes frères et sœurs. L'après-midi, père et mère avaient du temps pour nous. Nous jouions, faisons de la musique ou des randonnées.

Les gens d'aujourd'hui découvrent le repos intérieur en décélérant. Depuis des milliers d'années, les juifs et les chrétiens connaissent la possibilité de faire une pause le jour du sabbat. Ceci est basé sur le récit de la création, où Dieu a observé un jour de repos après six jours d'activité. Depuis la résurrection de Jésus, le « premier jour après le sabbat » détermine le rythme de vie de la jeune communauté chrétienne. Ce jour-là, ils se sont réunis et ont célébré le culte.

Dieu nous donne un jour de repos, le dimanche, une pause utile dans le cycle du travail et de la consommation. Le jour du repos n'est pas lié à un jour spécifique

de la semaine. Il est censé être différent des autres jours. C'est un symbole du fait que nous, les humains, valons beaucoup plus que ce que nous réalisons. Albert Schweitzer, médecin et théologien, l'a bien dit : « Si votre âme n'a pas de dimanche, elle se fane. »

C'est à nous de décider : « aujourd'hui, je vais avoir mon jour de repos. » Trouver le silence nécessite du temps. - Si je remplis un verre d'eau sale, au bout d'un certain temps, la saleté se dépose au fond. L'eau devient claire. Il s'est « reposé ». Si nous recherchons la paix dans le silence, en fait, c'est le contraire qui se produit au départ, dans notre âme. Beaucoup de choses surgissent du fond de nos pensées...

Dans ma vie quotidienne, je garde délibérément une demi-heure de libre. Je choisis un endroit où je ne suis pas dérangée. Tel que je suis, je me présente devant Dieu, devant Jésus. Il m'attend. Je tourne mon attention vers l'intérieur, d'abord vers ma respiration, comment elle va et vient. Puis à mes

pensées et sentiments. Ce qui me touche intérieurement, je le porte devant Dieu à chaque expiration, je le lâche et je le lui abandonne. Je prends mon temps et je conclus par une prière d'action de grâce.

Jésus a invité ses disciples : « Allez vous isoler dans un lieu solitaire, et reposez-vous un peu. » (Mc 6.31a) Aujourd'hui, il nous invite à faire de même.



QUESTIONS DE RÉFLEXION

- Qu'est-ce qui m'empêche d'avoir un temps de silence, de trouver le repos ?
- Est-ce que j'ose consciemment vivre une journée sans nouvelles, sans téléphone portable ?
- Dieu a béni et sanctifié le septième jour : Le dimanche est-il encore sacré pour moi ? Est-ce que je ressens quelque chose de la bénédiction de Dieu ?



SUJETS DE PRIÈRE

Pour la grâce de surmonter nos peurs du silence et de l'immobilité et d'être simplement là.

Que le désir de la proximité de Dieu dans nos cœurs reste éveillé et que nous lui donnions de l'espace dans notre vie quotidienne.

Pour les choses non résolues qui remontent en silence du fond de notre cœur, que nous les regardions et osions les considérer devant Dieu.

Pour la sagesse et la protection, là où nous avons été particulièrement touchés par la parole de Dieu dans le silence.

Pour les lieux de culte, lieux de silence, qu'ils soient des lieux où l'on entend la parole de Dieu.

Pour toutes les personnes qui sont débordées et ne parviennent pas à se sortir de leur travail ou de leurs obligations.



JE POURRAIS PRIER COMME CECI

Je suis là, Dieu, devant toi, tel que je suis : reposé ou tendu, vide et desséché ou rempli de gratitude, plein de nostalgie ou sans perspective.

Dieu, source de vie, viens avec ton pouvoir de renouvellement, nettoie-moi, guéris-moi, pour que je devienne la personne que tu veux que je sois.

Amen.

